

# 銘傳大學 106 學年度全校教職員工專題演講執行紀錄

活動名稱：其實你不懂我的心-人際溝通的道與術

活動時間：106 年 12 月 26 日、107 年 1 月 5 日

活動地點：台北、桃園校區

參加人員：台北校區 42 人、桃園校區 37 人

	
---	--

其實你不懂我的心-人際溝通的道與術

簡單又困難的溝通

	
---	--

關於情緒

有關溝通的書

## 演練經過及成果：

人資處特別邀請本校諮商與工商心理學系許金田副教授分別於桃園及臺北校區進行專題演講。

## 演講大綱：

1. 是你聽不懂人話？還是我講的是火星語？為何你總是不懂我的心！
2. 人生如戲，戲台上的角色扮演與人際溝通。
3. 溝通前想一想，有效溝通的前、中、後。