

# 銘傳大學

## 109 年度職場安全健康週活動實施計畫

### 一、依據：

本校秉持「人之兒女、己之兒女」的教育宗旨理念下，以建構永續綠色及安全校園為目標，承諾善盡校園環境安全衛生管理之責，遵守環保、安全衛生相關法令，積極營造友善工作環境，實現尊嚴勞動，提升本校人員安全衛生知能，促進安全衛生文化發展，配合「全國職場安全健康週」積極推動安全衛生相關活動，確保教職員工生享有安全衛生校園環境及身心健康發展。

### 二、目的：

1. 推動校園防災、減災教育、辨識潛在危害、風險評估及控制，建構安全校園環境。
2. 推動安全衛生教育訓練，提昇安全衛生知能，營造安全衛生校園環境。
3. 推動健康促進活動、宣導、輔導及教育，確保教職員工生之身心健康發展。
4. 因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱武漢肺炎)疫情，蒐集中央流行疫情指揮中心發布之各項疫情資訊及防疫建議，辦理生物性危害職場安全衛生防護措施。

### 三、辦理單位：

銘傳大學總務處事務組、學務處衛生保健組、桃園行政處總務組及學務組、環境保護暨職業安全衛生中心、體育室、健康學院、設計學院、觀光學院。

四、計畫期程：108年4月至108年11月。

五、實施對象：全校教職員工生。

六、實施方式及內容：(附詳細活動一覽表)

(一) 防災教育類：

1. 教職員工校園消防安全研習會：

每年定期於台北市防災科學教育館舉辦教職員工校園消防安全研習會，由教育館派員指導授課，宣導防災相關知識。

2. 消防防護教育宣導與實作演練：

依據民防法、消防法及本校消防防護計畫辦理，協請桃園市消防局龜山消防分隊到校進行指導，傳授消防法規及相關知識，並進行逃生演練，強化教職員工消防新知。

3. 國家防災日：

配合教育部國家防災日舉辦地震防災演練，宣導防災教育，強化學生對防災避難正確知識。

4. 住宿新生消防震：

協請桃園市消防局龜山消防分隊辦理宣導及實作演練，宣導防災教育，強化學生對防災避險正確認知，具備基本緊急應變處置能力。

5. 安全教育宣導：

協請桃園市消防局龜山消防分隊辦理講習，增進宿舍學生及自治幹部主動

查報宿舍危機知能，並具備基本緊急應變處置能力，強化學生住宿安全。

(二) 職業安全衛生類：

1. 環境保護暨職業安全衛生委員會：

依職業安全衛生管理辦法第 12 條之規定，每三個月定期舉辦環境保護暨職業安全衛生委員會，共同監督、討論、推動校園安全衛生事項。

2. 在職教職員工安全衛生教育訓練：

配合職業安全衛生法之規定，運用網路資訊、全校教師會議等時間執行在職教職員工安全衛生教育訓練，介紹職安衛相關知識，提升校園安全衛生文化。

3. 大一新生入學輔導-安全講習：

利用大一新生定向輔導日，宣導校園安全注意事項，包含：交通安全、毒品危害、工讀安全…等，使學生在校生活更加安全無虞。

4. 實驗（實習）場所一般安全衛生教育訓練：

藉由教育訓練告知學生實驗（實習）場所可能產生之危害，並且教導學生危害預防應有之知識。

5. 化學品危害預防管理安全衛生教育訓練：

藉由教育訓練告知學生操作化學品可能產生之危害，並且教導學生危害預防應有之知識。

6. 生物性實驗危害預防管理安全衛生教育訓練：

藉由教育訓練告知學生進行生物實驗可能產生之危害，並且教導學生危害預防應有之知識。

7. 機械性危害預防管理安全衛生教育訓練：

藉由教育訓練告知學生實習工廠機械設備可能產生之危害，並且教導學生危害預防應有之知識。

8. 廚房危害預防管理安全衛生教育訓練：

藉由教育訓練告知學生教學廚房可能產生之危害，並且教導學生危害預防應有之知識。

9. 校園安全衛生專業種子師資：

配合教育部校園職業安全衛生知能提升暨教育訓練推動計畫，派員參加校外安全衛生專業種子師資訓練，落實校園安全衛生規範。

10. 安全衛生人員定期回訓：

依法設置安全衛生相關人員，例如：甲種職業安全衛生業務主管、職業安全衛生管理員、特定化學物質作業主管、有機溶劑作業主管、急救人員、職業衛生護理師；人員遵守法規規範定期回訓，充實安全衛生相關知識。

11. 異常工作負荷及職業病人因危害預防：

定期調查本校夜間工作者（夜間警衛）及各處職勞工身心健康狀況，計算風險等級，每年執行健康檢查，並且依學校規定定期輪班。

12. 母性健康保護：

提供好孕車位、哺乳室供妊娠保護期間女性同仁使用。

13. 職業醫學科專科醫師臨校健康服務：

配合職業安全衛生法之規定，聘請職業醫學科專科醫師定期到校進行臨校健康服務，巡視校園工作環境，保障教職員工生身心健康。

14. 作業環境監測：

為掌握教職員工生作業環境實態及評估其暴露情形，5月及11月委合格檢測單位辦理作業環境監測，維護作業場所工作安全。

15. 辦理生物性危害職場安全衛生防護措施：

因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱武漢肺炎)疫情，訂定職場防疫計畫，定期檢討，並建制即時宣導網頁、遠距授課系統及建立職場生物性危害風險管控措施，每日實施校園場所消毒清潔、設置體溫量測及篩檢站、餐廳加裝隔板等防護措施。

(三) 健康促進類：

1. 健康大使講習：

透過宣導教育方式，召集全校各班級衛生幹事進行講習，再請衛生幹事於班會課時分享給班上同學，講習內容為校園健康促進活動介紹及簡易急救箱介紹。

2. 健康餐盒活動：

由營養師調配菜色，控制熱量，販售給教職員工生，促進健康飲食觀念。

3. 衛保月刊：

每月選擇時下盛行的疾病、傳染病相關主題，以電子郵件及海報方式進行全校衛教宣導。

4. 4 小時急救研習活動：

定期舉辦急救研習活動，提高全校教職員工急救之正確觀念與知識。

5. 健康週系列活動：

舉辦健康飲食專題演講、有獎徵答活動及拒菸護健康祈福卡，以促進全校教職員工生之健康。

6. 無菸健走樂活迎健康活動：

定期舉辦校園無菸宣導、專題演講及健走活動卡，以促進全校教職員工生之健康。

7. CPR 及 AED 研習講座：

舉辦 CPR 及 AED 研習講座，講授新版急救技術及 AED 之使用方法。

8. 衛生保健常識播放：

每週一至週五用餐時間於餐廳及醫護室之電視機播放衛生保健常識影片，提升全校教職員工生之衛生及健康之知識。

9. 健康門診諮詢服務：

每週一至週五由特約醫生提供健康諮詢服務，確保全校教職員工生之健康。

10. 教職員工定期健康檢查：

配合職業安全衛生法、勞工健康保護規則之規定，依據不同年齡定期實施勞工健康檢查活動，特別危害健康作業人員實施特殊健康檢查，早期發現早期治療，預防職業病，保障身體健康。

11. 教職員工登山健行活動：

教職員工福利委員會每年舉辦登山健行活動，培養教職員工正確及良好的嗜好，以促進身心健康。

12. 教職員工規律運動：

配合教育部推行校園師生健康體適能計畫，鼓勵本校師生參與規律運動，由體育室專業師資群授課，以輕鬆愉快的方式指導學員正確的運動方式，課程包含羽球、桌球、有氧瑜珈、籃球、高爾夫球、排球及健走。

13. 教職員工球類比賽：

於暑假定期舉辦教職員工球類比賽，比賽項目包含桌球、羽球、籃球，希望藉由體育活動來提倡校內運動風氣，促進身心健康，訓練團隊精神。

七、預定進度：(附進度表)

類別	編號	活動名稱	執行單位	預定工作進度(月份)								備考	
				4	5	6	7	8	9	10	11		
防災教育	1	教職員工校園消防安全研習會	總務處事務組									*	
	2	消防防護教育宣導與演練	總務處總務組				*	*					
	4	國家防災日	學務處學務組						*				
	5	住宿新生消防震	學務處學務組						*				

	6	安全教育宣導	學務處學務組							*		
職業安全衛生	1	環境保護暨職業安全衛生委員會				*				*		
	2	在職教職員工安全衛生教育訓練	環安衛中心			不	定	期				
	3	大一新生入學輔導-安全講習	學務處學務組							*		
	4	實驗(實習)場所一般安全衛生教育訓練	環安衛中心							*		
	5	化學品危害預防管理安全衛生教育訓練	健康科技學院							*		
	6	生物性實驗危害預防管理安全衛生教育訓練	健康科技學院							*		
	7	機械性危害預防管理安全衛生教育訓練	設計學院	*						*		
	8	廚房危害預防管理安全衛生教育訓練	餐旅管理學系	*						*		
	9	安全衛生專業種子師資	環安衛中心			不	定	期				
	10	安全衛生人員定期回訓	環安衛中心			不	定	期				
	11	異常工作負荷危害預防	環安衛中心			不	定	期				
	12	作業環境監測	環安衛中心		*						*	
	13	母性健康保護	環安衛中心			不	定	期				
	14	職業醫師臨校健康服務	環安衛中心	*	*	*				*	*	
	15	生物性危害職場安全衛生防護措施	學務處衛保組			不	定	期				

健康促進	1	健康大使講習	學務處衛保組	*					*	*	*	
	2	健康餐盒活動	學務處衛保組							*	*	
	3	衛保月刊	學務處衛保組	*	*	*				*	*	
	4	4 小時急救研習活動	學務處衛保組	*								
	5	健康週系列活動	學務處衛保組	*							*	
	6	無菸健走樂活迎健康活動	學務處衛保組	*								
	7	CPR 及 AED 研習講座	學務處衛保組	*								
	8	衛生保健常識播放	學務處衛保組	*	*	*			*	*	*	
	9	健康門診諮詢服務	學務處衛保組	*	*	*			*	*	*	
	10	教職員工登山健行活動	總務處						*			
	11	教職員工規律運動	體育室	*	*	*			*	*	*	
	12	教職員工球類比賽	體育室			*	*					

八、經費需求：由校內各執行單位編列年度預算執行。

九、預期效益：

透過一系列防災教育、安全衛生、健康促進相關活動，提昇校園工作者及在校生之安全衛生知識與技能，強化校園安全衛生文化，營造優質工作環境，確保本校教職員工生安全與健康。

十、計畫考核：

由各單位留存相關活動簽呈、經費核銷、活動紀錄（照片、教材）及成果報告…等相關紀錄，配合 PDCA 進行活動考核，每年定期執行校務評鑑。

## 銘傳大學 108 年全國職場安全健康週系列活動一覽表

活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導...)	內容概述
教職員工校園消防安全研習會	總務處事務組	11 月	台北市防災科學教育館	教職員工	約 60 人	宣導、演練	防災教育宣導及演練
消防防護教育宣導與實作演練	桃園行政處總務組	7-8 月	校內	教職員工	約 80 人	宣導與實作演練	消防防護教育
國家防災日	學務處學務組	9 月	校內	教職員工生	約 10,000 人	宣導及實作演練	防災教育
住宿新生消防震	學務處學務組	9 月	校內	住宿生及管理老師	約 300 人	宣導及實作演練	防災教育
安全教育宣導	學務處學務組	10 月	校內	住宿生及管理老師	約 300 人	宣導及實作演練	防災教育

活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導...)	內容概述
環境保護暨職業安全衛生委員會	環安衛中心	6、9月	校內	校內委員	約30人	研討	討論安全衛生相關事項
在職教職員工安全衛生教育訓練	環安衛中心	不定期	校內	教職員工	約300人	研討、宣導	職業安全衛生教育
大一新生入學輔導-安全講習	學務處學務組	9月	校內	教職員工生	約2,800人	宣導	安全教育
實驗(實習)場所一般安全衛生教育訓練	環安衛中心	9月	校內	教職員工生	約350人	研討、專題演講	安全衛生教育
化學品危害預防管理安全衛生教育訓練	健康科技學院	9月	校內	健康學院老師及學生	約200人	研討、專題演講	化學品危害預防管理安全衛生教育訓練

活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導...)	內容概述
生物性實驗危害 預防管理安全衛 生教育訓練	健康科技 學院	9月	校內	健康學院老師及學 生	約200人	研討、專題演講	生物性實驗危害 預防管理安全衛 生教育訓練
機械性危害預防 管理安全衛生教 育訓練	設計學院	9月	校內	設計學院老師及學 生	約200人	研討、專題演講	機械性危害預防 管理安全衛生教 育訓練
廚房危害預防管 理安全衛生教育 訓練	觀光學院	4、9月	校內	餐旅系老師及學生	約200人	研討、專題演講	廚房危害預防管 理安全衛生教育 訓練
校園安全衛生專 業種子師資	教育部	不定期	校外受訓	教職員工	3人	研討、專題演講	安全衛生教育
安全衛生人員定 期回訓	環安衛中 心	不定期	校外受訓	教職員工	約5人	研討、專題演講	安全衛生教育

活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導...)	內容概述
異常工作負荷危害預防	環安衛中心	不定期	校內	教職員工	約 5 人	宣導	夜間工作者身心健康保護
母性健康保護	環安衛中心	不定期	校內	教職員工	約 2 人	宣導	妊娠期間教職員工身心健康保護
職業醫學科專科醫師臨校健康服務	環安衛中心	1、3、4、5、6、10、11、12月	校內	教職員工	無法估計	健康諮詢	健康諮詢服務
健康大使講習	學務處衛保組	9-11月	校內	班級衛生幹事	約 200 人	宣導及研討	健康促進活動介紹、急救箱介紹
健康餐盒活動	學務處衛保組	10-11月	校內	教職員工生	約 50 人	活動	促進健康飲食觀念
衛保月刊	學務處衛保組	、4、5、6、10、11月	校內	教職員工生	無法估計	宣導	提升健康及衛教觀念
4 小時急救研習活	學務處衛	7月	校內	教職員工	約 100 人	研習活動	急救研習

活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導...)	內容概述
動	保組						
健康週系列活動	學務處衛 保組	4、11月	校內	教職員工生	無法估計	宣導及專題演講	健康飲食、疾病 有獎徵答、拒菸 護健康等
無菸健走樂活迎 健康	學務處衛 保組	7月	校內、龜山衛生 所	教職員工生	約60人	宣導、專題演講及健 走	無菸健走
CPR及AED研習 講座	學務處衛 保組	7月	校內	教職員工生	約1300人	宣導及專題演講	新版急救技術、 AED使用教學
衛生保健常識播 放	學務處衛 保組	4、5、6、 10、11月	校內	教職員工生	無法估計	宣導	衛生保健常識
健康門診諮詢服 務	學務處衛 保組	4、5、6、 10、11月	校內	教職員工生	無法估計	健康諮詢	健康門診諮詢
教職員工登山健 行活動	總務處	8月	陽明山	教職員工	約200人	健康運動	登山健行活動

活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導...)	內容概述
教職員規律運動	體育室	2-6月	校內	教職員工	約 1400 人	健康運動	球類、有氧瑜珈 等
教職員球類比賽	體育室	6-7月	校內	教職員工	約 220 人	健康運動	球類比賽